



Episodio 1: Bienvenidos al podcast de UNIVLab: lo que estamos construyendo

Resumen: El podcast de UNIVLab es un nuevo espacio diseñado para ayudar a los jóvenes pensadores a comprometerse con el mundo a través del humanismo cristiano y el diálogo sincero. El podcast amplía la visión de la conferencia anual del UNIV Inspire, para ayudar a los oyentes a convertirse en protagonistas que dan forma a la cultura, en lugar de consumidores pasivos. El objetivo es que la semana del UNIV Inspire, tenga un impacto en el mundo y se pueda trabajar y pensar con esta herramienta para luego concretar en el día a día.

Cita Clave:

“Todos son, en efecto, interpelados por la necesidad de preparar una verdadera paz, de mantenerla o de restablecerla, sobre bases sólidas y justas. Ahora bien, estoy profundamente convencido de que el diálogo —el verdadero diálogo— es una condición esencial para esa paz. Sí, este diálogo es necesario, no solamente oportuno; es difícil, pero es posible, a pesar de los obstáculos que la realidad nos obliga a considerar. Representa pues una verdadera urgencia que os invito a tener en cuenta.”

- San Juan Pablo II, El Diálogo Por La Paz, Una Urgencia Para Nuestro Tiempo, 1983

Reflection Questions

1. **Consumidor frente a protagonista** San Josemaría Escrivá no quería que los jóvenes fueran «consumidores pasivos de cultura», sino «protagonistas» que moldearan la opinión pública. En tu propia vida, ya sea en las redes sociales, en tus clases universitarias o en tu grupo de amigos, ¿sientes que actualmente estás consumiendo cultura o ayudando a moldearla? ¿Sigues tendencias o realmente te cuestionas porque las sigues?
2. **Amar el mundo con pasión** El episodio define el humanismo cristiano como una fuerza que debe impulsarnos a «amar el mundo con pasión» y a comprometernos con la ciencia, el arte y la política. ¿Hay áreas del mundo secular con las que te has mostrado reacio a comprometerte? ¿Cómo podría tu fe arrojar luz sobre esos espacios específicos?
3. **Romper la cámara de eco** Se señaló que a menudo vivimos en cámaras de eco digitales, lo que nos lleva a la difícil pregunta: ¿sabemos realmente escuchar? ¿Cuándo fue la última vez que escuchaste de verdad a alguien con quien no estabas de acuerdo, tratando de comprender a la persona detrás de la opinión? ¿Qué piensas de esa experiencia?

Desafío práctico: El primer paso

Contexto: El tema de nuestra temporada es «Construir puentes: el arte del diálogo». Mientras nos preparamos para UNIV, reconocemos el profundo desafío que supone escuchar y conectar de verdad. Nuestro objetivo es equiparse para que puedas llevar la verdad, el respeto y la esperanza a tu entorno cotidiano.

El desafío: Pregúntate: *¿Dónde puedo ser un constructor de puentes justo donde estoy?* Ya sea discutiendo este episodio con amigos o reflexionando solo, prueba estos tres pasos:

- **Identifica:** Elige un puente que construir: reconecta con alguien, explora un tema que desafíe tu visión del mundo o recupera el hábito de escuchar activamente. En estas conversaciones también puedes encontrar lo que realmente te apasiona.
- **Comprométete:** Escribe esta intención en un lugar donde la veas a diario (como un espejo o la pantalla del teléfono) para afianzar tu viaje.



- **Actúa:** Da un paso concreto esta semana. Ponte en contacto con esa persona, lee una perspectiva diferente o haz una pausa intencionada para escuchar antes de responder.