



UNIV INSPIRE

GUÍA DE RECURSOS · RESOURCE GUIDE

La Lógica del Don

The Logic of Gift

Lecturas, películas y materiales para preparar tu
participación en el congreso

Antes de empezar

Una selección de textos, libros, películas, vídeos y podcasts para pensar el tema del congreso, trabajarlo en grupo y llegar a Roma con algo propio que aportar.

«Ser persona significa percibirse a uno mismo como un don para compartir, que crece y madura a través de la acogida, la reciprocidad y el servicio».

León XIV



UNIVLab 2027 · La Lógica del Don / The Logic of Gift

Roma

I. Magisterio y textos fundacionales 3

Gaudium et spes · Concilio Vaticano II	3
El misterio de la creación del hombre: varón y mujer · San Juan Pablo II	3
Deus caritas est · Benedicto XVI	3
Caritas in veritate · Benedicto XVI	4
Laudato si' · Francisco	4
Fratelli tutti · Francisco	4
Dilexit nos · Francisco	4
Magnifica humanitas · León XIV	5
Es Cristo que pasa: «En el taller de José» · San Josemaría Escrivá	5
Amar al mundo apasionadamente · San Josemaría Escrivá	5

II. Filosofía 6

Ética a Nicómaco · Aristóteles	6
The Person and the Common Good · Jacques Maritain	6
Love and Responsibility · Karol Wojtyła	6
Antropología trascendental, sección III: «El amar y el aceptar personales» · Leonardo Polo	7
Tener y dar · Leonardo Polo	7
Tener, dar, esperar · Leonardo Polo	7
La analítica del amor · Juan Cruz Cruz y Leonardo Polo	7
El ocio y la vida intelectual · Josef Pieper	8
La ética de la autenticidad · Charles Taylor	8

III. Artículos y estudios 9

Meditación sobre el don · San Juan Pablo II	9
Comentario a «Meditación sobre el don» · Stanisław Grygiel	9
«El hombre moderno no es un nómada»: entrevista a Higinio Marín · Teo Peñarroja	9
Trascendentalidad del amor personal humano. Un estudio sobre la antropología de L. Polo · Juan Fernando Sellés	9
The “Logic of Gift”: Inspiring Behavior in Organizations beyond the Limits of Duty and Exchange · Tomás Baviera, William English y Manuel Guillén	10
Gift Game Metatheory: Social Interaction and Interpersonal Growth · Gonzalo Alonso-Bastarreche y Alberto I. Vargas	10
What is the humanistic and ethical value of the “logic of gift” in business relationships? A conceptual approach · Domènec Melé	10
Rethinking How Business Purpose Is Taught in Catholic Business Education · Lyman P. Q. Johnson, Michael Naughton y William Bojan	11
Reseña de «The Logic of Gift: Rethinking Business as a Community of Persons», de Michael Naughton · Elizabeth Drummond Young	11

IV. Libros 12

El hombre en busca de sentido · Viktor E. Frankl	12
La Iglesia en la calle · Ramón Sala	12
Engaging the Doctrine of Creation · Matthew Levering	12
Erótica y materna · Mariolina Ceriotti Migliarese	13
Los cuatro amores · C. S. Lewis	13
Ortodoxia · G. K. Chesterton	13
¿Qué hace vivir a los hombres? · León Tolstói	13
El hombre que plantaba árboles · Jean Giono	14
El principito · Antoine de Saint-Exupéry	14
Amigos: adiós a la soledad · Enrique Rojas	14
The Artist's Way · Julia Cameron	15
How to Know a Person · David Brooks	15
The 5 Love Languages · Gary Chapman	15
The 7 Habits of Highly Effective People · Stephen R. Covey	16
12 Rules for Life · Jordan Peterson	16
Unreasonable Hospitality · Will Guidara	16
Cuidarnos · Isabel Sánchez	17
Emotional Intelligence · Daniel Goleman	17

V. Cine 18

Frankenstein · Guillermo del Toro (dir.)	18
A Man Called Otto · Marc Forster (dir.)	18

VI. Vídeos y podcasts 19

The Logic of Gift · 10 Minutes with Jesus	19
She Forgave the People Who Murdered Her Family · Lila Rose, con Immaculée Ilibagiza	19
The Art of Living · Alice von Hildebrand	19
Wholeheartedly: el don del celibato apostólico · Entrevista a Angela Fortunato	20
The Highest Performance Strategy Is Caring About People · The Curiosity Shop, con Brené Brown, Adam Grant y Simon Sinek	20
Love and Responsibility: A Podcast Mini-Series · Fred Dolan	20
Become Someone for Others · Robert Barron	21
The Law of Gift · Robert Barron	21
The Unheard Story of the Sistine Chapel · Elizabeth Lev	21
The Secret Ingredients of Great Hospitality · Will Guidara	22
Philosophy of Giving: The Art of Receiving, Part 1	22
First Speech at the ARC Conference 2025 · Jordan Peterson	22
Commitment in an Age of Infinite Browsing · Pete Davis	22
The Future of Work · Joe Mechliniski	23
Stuff · opusdei.org	23

I. Magisterio y textos fundacionales

El fundamento del tema: qué dice la Iglesia sobre la persona como don.

10 recursos

CONSTITUCIÓN PASTORAL · 1965

Gaudium et spes

Concilio Vaticano II

Fundamento antropológico del tema: el hombre solo se encuentra en la entrega sincera de sí mismo y vale más por lo que es que por lo que tiene.

Dónde poner la atención: nn. 24, 22, 19, 12 y 35 · Complementarios: nn. 10, 23, 25, 31, 34, 38

Texto completo [vatican.va ↗](#)

AUDIENCIA · 1980

El misterio de la creación del hombre: varón y mujer

Audiencia general del 2 de enero de 1980 · Teología del cuerpo, catequesis 13

San Juan Pablo II

Es el texto donde nace la expresión. Aquí Juan Pablo II introduce la «hermenéutica del don»: no una metáfora piadosa, sino una clave para leer al hombre y al mundo desde el hecho de haber sido dados. Lo esencial está en los números 2, 3 y 4 —crear es donar, el motivo es el amor, no hay don sin quien da, quien recibe y el vínculo que se abre entre ambos—, y culmina en la idea más fecunda para el congreso: cada persona ha recibido a las demás en don. Es fuente antes que recurso: conviene leerlo antes de preparar cualquier otro contenido.

Dónde poner la atención: nn. 2, 3 y 4

Audiencia completa [vatican.va ↗](#)

Documento de reflexión [Drive ↗](#)

ENCÍCLICA · 2005

Deus caritas est

Benedicto XVI

Útil para comprender que el amor es respuesta a un amor recibido primero, y que nadie puede dar si no recibe. Muestra que el verdadero don no consiste en dar cosas, sino en darse uno mismo, gratuitamente y sin superioridad.

Dónde poner la atención: nn. 1, 6, 7, 12–13, 34–35

Texto completo [vatican.va ↗](#)

ENCÍCLICA · 2009

Caritas in veritate

Benedicto XVI

Define al ser humano como hecho para el don y distingue la lógica del don de las lógicas del intercambio y del deber.

Dónde poner la atención: nn. 34, 39, 68, 38 y 5 · Complementarios: nn. 6, 19, 36, 53

[Texto completo vatican.va ↗](#)

ENCÍCLICA · 2015

Laudato si'

Francisco

Útil para reconocer la creación y la propia vida como don recibido, y para cultivar una mirada contemplativa que no reduce las personas ni las cosas a su utilidad.

Dónde poner la atención: nn. 76, 67, 220, 228, 65 y 11-12 · Complementarios: nn. 9, 47, 69, 106, 223-226, 237, 240

[Texto completo vatican.va ↗](#)

ENCÍCLICA · 2020

Fratelli tutti

Francisco

Útil para reflexionar sobre la gratuidad en las relaciones y sobre la amistad como salida de uno mismo hacia el otro. Contrapone la vida vivida como «comercio ansioso» a la vida recibida y dada gratis.

Dónde poner la atención: nn. 139-140, 87-89, 33 y 63/79 (el buen samaritano) · Complementarios: nn. 43, 48, 93-94, 101-105

[Texto completo vatican.va ↗](#)

ENCÍCLICA · 2024

Dilexit nos

Francisco

Útil para reflexionar sobre el amor que nos precede sin condiciones y sobre la sinceridad del corazón frente a la apariencia. Muestra que ser amado y recibir está en el origen de todo don.

Dónde poner la atención: nn. 1, 5-8, 18, 21 y 139 · Complementarios: nn. 2, 9, 14, 17, 20, 23, 41, 46

[Texto completo vatican.va ↗](#)

Magnifica humanitas

León XIV

Útil para afirmar que la dignidad de la persona es un don que la precede y no se gana con la eficiencia ni la productividad. Ofrece una lectura actual de la lógica del don frente a la cultura del rendimiento y a la inteligencia artificial.

Dónde poner la atención: nn. 50–53, 48, 114 (el cuidado), 154 (el trabajo), 15 y 7–10 ·

Complementarios: nn. 12, 13, 25, 61, 74

[Texto completo](#) vatican.va ↗

HOMILÍA

Es Cristo que pasa: «En el taller de José»

San Josemaría Escrivá

Útil para el eje del trabajo. A partir de la figura de san José, presenta el trabajo ordinario como lugar de santificación y de servicio: los talentos recibidos se ponen al servicio de los demás y de Dios.

Dónde poner la atención: nn. 39–56; punto clave: n. 49 («no vivís para vosotros mismos, sino para el servicio de los demás y de Dios»), citado en la narrativa y en el documento conceptual

HOMILÍA · 1967

Amar al mundo apasionadamente

San Josemaría Escrivá

Homilía pronunciada en el campus de la Universidad de Navarra el 8 de octubre de 1967, recogida en *Conversaciones con Mons. Escrivá de Balaguer*. Útil para el eje del trabajo y para el conjunto del tema: la vida ordinaria —el estudio, el trabajo, la familia, las relaciones— es el lugar donde se encuentra a Dios y se sirve a los demás; no hace falta salir del mundo para darse. Muy adecuada para un público universitario.

Dónde poner la atención: nn. 113–123

II. Filosofía

Textos para pensar a fondo la persona, el amor y el don.

9 recursos

LIBRO

Ética a Nicómaco

Aristóteles

Útil para reflexionar sobre la amistad como un bien que no se compra ni se vende. La distinción entre amistad por utilidad, por placer y por virtud ayuda a separar las relaciones transaccionales de las que buscan el bien del otro por sí mismo.

Dónde poner la atención: Libros VIII y IX, sobre la amistad. Pasaje citado en el documento conceptual: libro IX, cap. 8 (1169a), donde la persona virtuosa está dispuesta a sacrificar riqueza, honores e incluso la vida por sus amigos, y al elegir lo noble realiza en sí misma un bien mayor.

LIBRO

The Person and the Common Good

Jacques Maritain

Útil para seleccionar extractos clave que orienten la discusión en grupo sobre los fundamentos filosóficos de la individualidad, la personalidad y nuestra tendencia natural a la comunión. Conviene centrarse en lo que dice sobre el bien común, la realización personal y el valor insustituible de cada persona como don, y conectarlo con relaciones y experiencias humanas concretas.

Dónde poner la atención: Capítulos 3 y 4

[Texto completo \(EN\) maritain.nd.edu ↗](#)

LIBRO

Love and Responsibility

Karol Wojtyła

Útil para explorar la relación entre la entrega de sí y la afirmación del otro como persona. Sirve para conversar sobre qué significa darse libre y totalmente en el amor, y cómo la entrega de sí afirma, en lugar de disminuir, la singularidad y la dignidad de la persona.

Dónde poner la atención: Capítulo 2 (el amor esponsal), pp. 95–98

[Ficha del libro ignatius.com ↗](#)

Antropología trascendental, sección III: «El amar y el aceptar personales»

Leonardo Polo

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave que orienten la discusión en grupo sobre la persona como don recibido y sobre cómo aceptar, dar y don están unidos en el amor personal. Conviene centrarse en la prioridad de la aceptación, la libertad que implica recibir y darse, y la relación entre la entrega de sí, la dependencia de Dios y la humildad.

SEMINARIO · 1984

Tener y dar

Leonardo Polo

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave de las partes sobre el «tener» y el «dar» que orienten la discusión en grupo sobre la relación entre posesión, virtud e identidad personal. Conviene centrarse en la afirmación de que la persona es capaz de dar precisamente porque es capaz de tener, y en cómo el tener encuentra en el dar su continuación y plenitud.

SEMINARIO · 1984

Tener, dar, esperar

Leonardo Polo

Puede ser útil seleccionar 3–5 fragmentos para orientar la discusión en grupo en torno a ideas sobre la lógica del don, afirmaciones o definiciones clave, o implicaciones en la vida real.

ENTREVISTA · 1996

La analítica del amor

Juan Cruz Cruz y Leonardo Polo

Útil para seleccionar pasajes clave que orienten la discusión en grupo sobre el amor y la libertad como orientación hacia el otro, y sobre cómo esto se expresa en distintas formas de relación: entre hombre y mujer, y en la amistad a través del diálogo. Conviene centrarse en la relación entre amor, libertad y reconocimiento del otro.

Dónde poner la atención: Puntos 18–23, 23–26 y 31–33

LIBRO

El ocio y la vida intelectual

Josef Pieper

Útil para fundamentar la dimensión contemplativa del tema. Frente al «mundo del trabajo total», en el que la persona queda reducida a su función y vale solo por su utilidad, Pieper defiende el ocio como actitud receptiva y agradecida ante la realidad, condición de la cultura. Sostiene el apartado 3.1 del documento conceptual (contemplación).

Dónde poner la atención: El ensayo sobre el ocio que abre el libro

LIBRO

La ética de la autenticidad

Charles Taylor

Útil para el diagnóstico del tema. Taylor explica cómo el ideal moderno de autenticidad, noble en su origen, deriva hacia la búsqueda del propio interés, la razón instrumental y un atomismo que debilita los horizontes de sentido en los que el compromiso cobra sentido. Sostiene el apartado 1 del documento conceptual.

Dónde poner la atención: Capítulos 1–4

III. Artículos y estudios

Ensayos breves y artículos académicos.

9 recursos

ARTÍCULO

Meditación sobre el don

San Juan Pablo II

Gran parte del texto trata la relación hombre-mujer; conviene presentarla como ejemplo del don entre personas.

Dónde poner la atención: Parte 2: «El don y el confiar»

Texto en español [Drive ↗](#)

Texto en inglés [Drive ↗](#)

ARTÍCULO

Comentario a «Meditación sobre el don»

Stanisław Grygiel

Útil para contrastar la lógica de la producción y la razón calculadora con la lógica del don, y para reflexionar sobre la belleza como aquello que no se puede poseer.

Texto en español [Drive ↗](#)

Texto en inglés [Drive ↗](#)

ENTREVISTA · 2025

«El hombre moderno no es un nómada»: entrevista a Higinio Marín

Teo Peñarroja · Nuestro Tiempo 722

Lectura breve y accesible para el diagnóstico. Marín sostiene que la teoría social moderna concibe al ser humano como originariamente solitario y trata la amistad y la familia como vínculos secundarios que se forman después. Ayuda a ver de dónde viene la lógica del intercambio y por qué la relación es constitutiva de la persona. Citada en el apartado 1 del documento conceptual.

Leer la entrevista [nuestrotiempo.unav.edu ↗](https://nuestrotiempo.unav.edu)

ARTÍCULO ACADÉMICO · 2013

Trascendentalidad del amor personal humano. Un estudio sobre la antropología de L. Polo

Juan Fernando Sellés · Tópicos. Revista de Filosofía 45, pp. 235–268

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave que orienten la discusión en grupo sobre la estructura de aceptar, dar y don, y sobre cómo estas dimensiones se relacionan con el amor trascendental. Conviene centrarse en la distinción entre el amor como realidad profunda de la persona y el amor entendido solo como acción ética.

Artículo (PDF) [scielo.org.mx ↗](https://scielo.org.mx)



The “Logic of Gift”: Inspiring Behavior in Organizations beyond the Limits of Duty and Exchange

Tomás Baviera, William English y Manuel Guillén · Business Ethics Quarterly 26 (2), pp. 159–180

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave que exploren la relación entre intercambio, deber y don, y cómo estas formas de interacción configuran las relaciones humanas. Aunque está escrito para el ámbito empresarial y organizativo, sus conceptos pueden llevarse a la discusión en grupo para ver en qué se diferencia la lógica del don de las relaciones puramente transaccionales u obligatorias.

Artículo [doi.org](#) ↗

Gift Game Metatheory: Social Interaction and Interpersonal Growth

Gonzalo Alonso-Bastarreche y Alberto I. Vargas · Frontiers in Psychology 12, art. 687617

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave que exploren la antropología de Polo y su comprensión del florecimiento humano a través de la entrega de sí. Conviene centrarse en cómo la comprensión filosófica de la persona permite ver la entrega de sí no solo como una elección ética, sino como algo unido a la realización humana. De acceso abierto.

Artículo [doi.org](#) ↗

What is the humanistic and ethical value of the “logic of gift” in business relationships? A conceptual approach

Domènec Melé · Business and Society Review 129 (S1), pp. 741–758

Útil para seleccionar 3–5 extractos clave que orienten la discusión en grupo sobre la idea de que las interacciones económicas y organizativas son, en el fondo, encuentros entre personas y no meras transacciones. Conviene centrarse en la posibilidad de la gratuidad en las relaciones empresariales según el principio *propter alterum* («dar al otro en cuanto otro») y pensar cómo podría vivirse en contextos profesionales reales.

Dónde poner la atención: Secciones 4.1 y 4.3 (pp. 747–750)

Artículo (PDF) [dadun.unav.edu](#) ↗

Rethinking How Business Purpose Is Taught in Catholic Business Education

Lyman P. Q. Johnson, Michael Naughton y William Bojan · Journal of Catholic Higher Education 32 (1), pp. 59–81

Útil para el eje del trabajo: contrapone dos maneras de entender la empresa, como «asociación de individuos» (enfoques del accionista y de los grupos de interés, basados en contratos e intereses) y como «comunidad de personas», ordenada a una misión y a bienes compartidos. Distingue al individuo, que lo atrae todo hacia sí según costes y beneficios, de la persona, que crece por sus relaciones y por el don de sí en el servicio a los demás; el beneficio es un medio, no un fin. Es un texto académico pensado para la enseñanza de empresa: conviene trabajarlo con extractos.

Dónde poner la atención: pp. 69–79 (los dos modelos de empresa; la distinción entre individuo y persona, en pp. 74–75)

Reseña de «The Logic of Gift: Rethinking Business as a Community of Persons», de Michael Naughton

Elizabeth Drummond Young · Solidarity 3 (1), art. 8, pp. 99–101

Reseña breve de la conferencia de Michael Naughton (Pere Marquette Lecture, 2012). Útil como entrada rápida a la lógica del don en la empresa: hay que aprender a recibir antes de dar — contemplación, descanso, silencio, educación liberal frente a la idea de que todo se gana y se consigue—, recibir tiene primacía sobre dar, y la empresa puede ser una «comunidad de personas» y no una «sociedad de individuos» cuando crea riqueza, ofrece bienes y servicios valiosos y pone los talentos de las personas al servicio de los demás. Incluye algunas críticas de la autora. Para profundizar, leer la conferencia de Naughton.

Leer la reseña researchonline.nd.edu.au ↗

IV. Libros

Ensayo, divulgación y literatura para leer con calma.

18 recursos

LIBRO

El hombre en busca de sentido

Man's Search for Meaning

Viktor E. Frankl

Útil para reflexionar sobre el sentido de la vida como respuesta a lo que la vida pide a cada uno, y no como algo que se exige a la vida. Ayuda a mostrar que el sentido se encuentra al salir de uno mismo: en una tarea, en otra persona o en la actitud ante el sufrimiento. Buen punto de entrada para un público no creyente o que no conoce el lenguaje teológico del don.

Libro (epub, ES) [Drive ↗](#)

Extractos [Drive ↗](#)

Taller de lectura [Drive ↗](#)

LIBRO

La Iglesia en la calle

Ramón Sala

Útil para entender el origen conciliar de la idea de que la persona se encuentra en el don sincero de sí (GS 24) y para reflexionar sobre el trabajo ordinario como lugar de entrega.

Dónde poner la atención: Cap. 2 (San Josemaría): «Libertad de la persona y autonomía de las realidades temporales», «Valor santificador del trabajo» y «El matrimonio, sacramentum magnum». Cap. 6 (San Juan Pablo II): «Cristo: Revelador del hombre y del Amor del Padre», «El trabajo humano y la actividad socioeconómica» y «El Espíritu y la Madre del Redentor», donde se explica GS 24.

Libro (epub, ES) [Drive ↗](#)

LIBRO

Engaging the Doctrine of Creation

Matthew Levering

Útil para fundamentar teológicamente el tema: crear no es fabricar, sino dar el ser. Dios no crea por necesidad ni esperando algo a cambio, de modo que todo lo que existe es don, y la persona, hecha a imagen de ese Dios que da, se realiza al responder dándose. Aclara además dos puntos clave del marco: la libertad no compite con el don (es parte de él) y la lógica del don no anula la justicia, sino que la funda. Es un texto académico y denso: conviene trabajarlo con extractos seleccionados y no como lectura completa.

Dónde poner la atención: Introducción («Creation and Modern Science»), cap. 4 (la imagen de Dios en Génesis 1) y cap. 7 («Is There Justice in God?»)

Libro (epub) [Drive ↗](#)

Extractos [Drive ↗](#)

Taller de lectura [Drive ↗](#)

LIBRO

Erótica y materna

Mariolina Ceriotti Migliarese

Útil para reflexionar sobre la feminidad como don para el mundo: la capacidad de acoger, cuidar y generar vida en todos los ámbitos, no solo en la maternidad biológica. Muestra que el don sano exige equilibrio entre amarse a uno mismo y darse al otro, y que la cultura de la utilidad amenaza esa disposición a la acogida.

Libro (epub, ES) [Drive ↗](#)

Taller de lectura (ES · EN) [Drive ↗](#)

LIBRO

Los cuatro amores

C. S. Lewis

Útil para distinguir el amor que da, el amor que necesita y el amor que aprecia, y mostrar que los tres forman parte de una vida plena: reconocer que necesitamos a otros no es debilidad. Ayuda a ver cómo el don se deforma cuando busca ser necesitado o se convierte en un absoluto, y a valorar la amistad como un bien que no se justifica por su utilidad.

Dónde poner la atención: Cap. 1 (introducción), sobre amor-necesidad y amor-don, y cap. 4 (la amistad), sobre la amistad como bien que no tiene valor de supervivencia pero da valor a la supervivencia

Taller de lectura [Drive ↗](#)

LIBRO

Ortodoxia

G. K. Chesterton

Chesterton argumenta que el asombro ante la existencia es en el fondo gratitud, y que los cuentos de hadas nos enseñan que el mundo no nos era debido. Muy accesible, con ese tono suyo entre serio y juguetón.

Dónde poner la atención: Capítulo «La ética de la tierra de las hadas»

CUENTO

¿Qué hace vivir a los hombres?

León Tolstói

Una fábula corta sobre un ángel que aprende que las personas no viven por cuidar de sí mismas, sino por amor. Muy directo, muy corto, casi un cuento.

CUENTO

El hombre que plantaba árboles

The Man Who Planted Trees

Jean Giono

Elzéard Bouffier planta bellotas durante casi cuarenta años en una tierra que no es suya, para gente que no conoce y a la que no llegará a ver; cuando el Estado estudia el bosque lo declara fenómeno natural y él no dice nada. Sirve para trabajar la gratuidad sin retorno, la constancia pequeña frente al gesto heroico y la medida del don como lo que queda en pie cuando el que dio ya no está. Son 5.000 palabras: cabe entero en una sesión leído en voz alta, y existe el corto de animación de Frédéric Back (1987, 30 min) para grupos grandes.

Texto en español libreletras.org ↗

Texto en inglés campus.murraystate.edu ↗

Taller del cuento (11 preguntas) [Drive](#) ↗

LIBRO

El principito

Antoine de Saint-Exupéry

Útil para reflexionar sobre la diferencia entre una vida medida por la utilidad y una vida hecha de vínculos. Muestra que lo valioso no se posee ni se calcula: se recibe, se cuida y se da con tiempo.

Taller de lectura [Drive](#) ↗

LIBRO

Amigos: adiós a la soledad

Enrique Rojas

Para lectura personal: una reflexión accesible del psiquiatra Enrique Rojas sobre la amistad como uno de los grandes bienes de la vida y como respuesta a la soledad contemporánea. Útil para el eje del vínculo: la amistad no se compra ni se fabrica, se cultiva y se comparte.

Dónde poner la atención: Cap. 2

LIBRO

The Artist's Way

Julia Cameron

Útil porque lleva la lógica del don al terreno de la creación: Cameron sostiene que la creatividad no es un mérito propio sino un don recibido, y que usarla es el regalo que se devuelve. Sin nombrarlo, está diciendo imago Dei: somos criaturas hechas a imagen de un Dios que crea, y al crear participamos de algo suyo. Aporta además dos intuiciones aprovechables: que no se puede dar de un pozo vacío, y que quien crea es más instrumento que autor. Su límite es que el ciclo se cierra en el propio artista y nunca pregunta ¿para quién?: ahí es donde el tema tiene que llevarlo más lejos.

Libro (epub) [Drive ↗](#)

Extractos [Drive ↗](#)

Hoja de trabajo [Drive ↗](#)

LIBRO

How to Know a Person

The Art of Seeing Others Deeply and Being Deeply Seen

David Brooks

Para lectura personal. Una reflexión accesible sobre cómo vemos, comprendemos y acogemos a los demás, y sobre cómo la atención verdadera puede convertirse en una forma de don.

Dónde poner la atención: Capítulos 1, 3, 4, 5, 14 y 17

Ficha del libro [goodreads.com ↗](#)

LIBRO

The 5 Love Languages

The Secret to Love that Lasts

Gary Chapman

Para lectura personal. Una exploración accesible y práctica de distintas formas de expresar el amor: palabras de afirmación, tiempo de calidad y actos de servicio. Para leer al propio ritmo y pensar cómo damos y recibimos amor en nuestras relaciones.

Dónde poner la atención: Capítulos 4, 5 y 7

Ficha del libro [goodreads.com ↗](#)

LIBRO

The 7 Habits of Highly Effective People

Stephen R. Covey

Útil como puente con el mundo profesional para cuestionar el ideal de independencia absoluta y mostrar la interdependencia como grado más alto de madurez. Usar con sentido crítico: la interdependencia de Covey se justifica por la eficacia y el ganar/ganar sigue siendo lógica de intercambio; la lógica del don va más allá, hacia la gratuidad.

Dónde poner la atención: El continuo de madurez (dependencia, independencia, interdependencia) y el hábito 5 (escucha empática)

Taller de lectura [Drive ↗](#)

LIBRO

12 Rules for Life

Jordan Peterson

Útil para seleccionar extractos clave que orienten la discusión en grupo sobre el sentido, la responsabilidad, el interés propio y el papel del sacrificio en la búsqueda de un bien mayor. Conviene centrarse en la tensión entre lo que tiene sentido y lo que es conveniente, y pensar cómo aceptar libremente responsabilidades y sacrificios puede contribuir a una vida con sentido.

Dónde poner la atención: Regla 7: «Persigue lo que tiene sentido, no lo que es conveniente»

Ficha del libro [goodreads.com ↗](https://goodreads.com)

LIBRO

Unreasonable Hospitality

The Remarkable Power of Giving People More than They Expect

Will Guidara

Para lectura personal. Reflexiones prácticas para vivir el trabajo de forma más colaborativa, con propósito y generosidad: desde las relaciones informales y la cultura de colaboración hasta la búsqueda de la excelencia y la hospitalidad. Una invitación a pensar cómo estas ideas pueden influir en la propia manera de trabajar y de relacionarse.

Dónde poner la atención: Capítulos 9, 10, 11, 16, 17 y 18

Ficha del libro [goodreads.com ↗](https://goodreads.com)

LIBRO

Cuidarnos

En busca del equilibrio entre la autonomía y la vulnerabilidad

Isabel Sánchez

Para lectura personal. Una reflexión accesible sobre el cuidado como forma de ayudar a otros a florecer, que también aborda el cansancio que puede acompañar al cuidado de los demás, y sobre cómo cultivar una cultura del cuidado en las relaciones y responsabilidades de cada día.

Dónde poner la atención: Introducción; cap. 2 («Las tres efes del cuidado»); cap. 8 («En ruta hacia la cultura del cuidado. ¿Misión imposible?»)

LIBRO

Emotional Intelligence

Why It Can Matter More than IQ

Daniel Goleman

Para lectura personal. Explora el papel de la empatía para comprender a los demás y responderles, y cómo la inteligencia emocional puede configurar la manera de relacionarnos con otros y de dirigirlos.

Dónde poner la atención: Cap. 7 («The Roots of Empathy») y cap. 10 («Managing with the Heart»)

V. Cine

Películas para ver y comentar en grupo.

2 recursos

PELÍCULA · 2025

Frankenstein

Guillermo del Toro (dir.)

Útil para reflexionar sobre la diferencia entre producir una vida y acogerla. Victor crea a la criatura pero la juzga por su «rendimiento» y la maltrata, repitiendo lo que recibió de su propio padre. Muestra también la mirada que no reduce a nadie a su apariencia (Elizabeth, el anciano ciego), el don gratuito y escondido de la criatura en la granja, y el perdón final como la forma más radical del don. A diferencia de la novela de Mary Shelley, el final es de reconciliación: Victor pide perdón y llama hijo a la criatura, que lo perdona y elige vivir.

[Guía de cineforum Drive ↗](#)

PELÍCULA · 2022

A Man Called Otto

Marc Forster (dir.)

Útil para mostrar el paso de una vida cerrada, regida por normas, deber y resentimiento, a una vida que se abre al recibir. El cambio de Otto no empieza cuando da, sino cuando se deja ayudar por los vecinos. Buena para trabajar que recibir exige valentía y que la vida se recupera en los vínculos.

Antes de verla: la película trata el suicidio de forma explícita.

[Guía de cineforum Drive ↗](#)

VI. Vídeos y podcasts

Conversaciones, homilías y charlas breves.

15 recursos

PODCAST

The Logic of Gift

10 Minutes with Jesus

Jesús nos dice que el sábado fue hecho para nosotros: un regalo que nos ayuda a descansar, a dar culto y a amar a Dios y a los demás. Con frecuencia convertimos nuestros deberes de amor a Dios en meras obligaciones, normas que se cumplen solo para poder decir que se cumplieron. Pidamos a Jesús la lógica del don, para ver el día del Señor como lo que es: un gran regalo de amor.

[Ver en YouTube ↗](#)

PODCAST

She Forgave the People Who Murdered Her Family

The Lila Rose Podcast, ep. 185

Lila Rose, con Immaculée Ilibagiza

Útil para reflexionar sobre el perdón como la forma más radical del don. Immaculée, superviviente del genocidio de Ruanda, cuenta cómo pasó de la ira y el deseo de venganza a perdonar a quienes mataron a su familia. Muestra que el perdón no es impunidad, que se recibe antes de darse, que libera a quien perdona y que no puede imponerse a otros.

[Ver en YouTube ↗](#)

[Guía de trabajo Drive ↗](#)

PODCAST

The Art of Living

Alice von Hildebrand

Útil para reflexionar sobre la gratitud como respuesta natural a la lógica del don. Quien reconoce que todo lo ha recibido vive con alegría, acepta la ayuda de otros y da con libertad; quien lo da todo por sentado vive insatisfecho y se cierra en la autosuficiencia.

Dónde poner la atención: Episodios 9 y 10, sobre la gratitud

[Episodio 9 YouTube ↗](#)

[Episodio 10 YouTube ↗](#)

[Guía de trabajo Drive ↗](#)

PODCAST

Wholeheartedly: el don del celibato apostólico

Entrevista a Angela Fortunato

Útil para mostrar el celibato apostólico como un don recibido de Dios al que se responde con el don de sí. La autora lo describe como un intercambio mutuo de don sin mediación: Dios se ofrece y ella responde dándose por entero. Sirve además para presentar el matrimonio y el celibato como dos formas de la misma entrega, y no como caminos opuestos, y para hablar de la disponibilidad («dejarse interrumpir») y del desprendimiento como respuestas concretas a una cultura de consumo.

[Ver en YouTube ↗](#)

PODCAST

The Highest Performance Strategy Is Caring About People

The Curiosity Shop, con Brené Brown, Adam Grant y Simon Sinek

Útil para reflexionar sobre la lógica del don en la empresa y en la dirección de personas. Tres expertos en organizaciones coinciden en que cuidar de las personas, conectar con ellas e incluso amarlas es condición para liderar bien, y que el equipo pesa más que el éxito individual. Ofrece prácticas concretas: interrumpir las narrativas negativas sobre otros, cuidar también a quien no nos cae bien y acompañar sin quedar atrapado. Conviene usarlo con sentido crítico, porque presenta el cuidado como la mejor estrategia de rendimiento, mientras que la lógica del don cuida a la persona porque vale por sí misma.

Dónde poner la atención: 28:15–29:20 (el cuidado como requisito para liderar), 29:25–36:10 (narrativas, amor y cuidado de quien no nos agrada) y 1:12:30–1:16:20 (lo humano no resta rendimiento)

[Ver en YouTube ↗](#)

[Guía de trabajo Drive ↗](#)

PODCAST

Love and Responsibility: A Podcast Mini-Series

Fred Dolan

Un recurso de audio accesible para introducir la vocación y el matrimonio desde el amor como entrega de sí. Invita a pensar cómo darse a otro no disminuye la propia vida, sino que puede ser fuente de plenitud y enriquecimiento.

Dónde poner la atención: Episodio 2

[Escuchar stjosemaria.org ↗](#)

Become Someone for Others

Homilía del 5 de febrero de 2023

Robert Barron

Para la oración. Una breve reflexión teológica sobre el tema de la luz: toma una o dos ideas y llévalas a tu oración personal, dejando que las imágenes y las intuiciones teológicas abran tu propia conversación con Dios.

Dónde poner la atención: Minutos 4:15–8:30

[Ver en YouTube ↗](#)

The Law of Gift

Robert Barron

Para la oración. Una reflexión sobre la «ley del don» a partir del sacrificio de Abraham y la Transfiguración, que culmina en la entrega de Cristo en la Cruz.

Dónde poner la atención: A partir del minuto 8:30

[Ver en Word on Fire wordonfire.org ↗](#)

The Unheard Story of the Sistine Chapel

Elizabeth Lev · TED

Permite entrar en la lógica del don por la vía de la imagen. Lev señala que Miguel Ángel, a diferencia de los pintores anteriores, no representó lo creado sino el acto mismo de crear, y que su Adán aparece inerte, a la espera de una chispa que todavía no ha recibido y que no puede darse a sí mismo: la mejor imagen disponible del ser humano como alguien que existe por haber sido dado. En el Juicio Final muestra además a los que ya han subido volviéndose para tirar de los que aún suben, y cierra convirtiendo la capilla en espejo: «¿qué papel juego en este gran teatro de la vida?». Es una charla de historia del arte, no sobre el tema: la clave hay que ponerla al presentarla.

[Ver la charla ted.com ↗](#)

[Preguntas de reflexión Drive ↗](#)

CHARLA · 2024

The Secret Ingredients of Great Hospitality

Will Guidara · TED

Guidara explica la hospitalidad como dar a las personas más de lo que esperan, con atención a los detalles que hacen sentir a alguien visto y cuidado. Complementa su libro *Unreasonable Hospitality* y sirve para llevar la lógica del don al trabajo y al servicio.

Dónde poner la atención: Minutos 5:20–8:45

[Ver en YouTube ↗](#)

VÍDEO · T1 E6

Philosophy of Giving: The Art of Receiving, Part 1

En este episodio se explora la sutil diferencia entre ser alguien que toma y ser alguien que recibe.

[Ver en YouTube ↗](#)

VÍDEO · 2025

First Speech at the ARC Conference 2025

Jordan Peterson

Una breve reflexión sobre la relación entre sacrificio, libertad y civilización, en particular sobre la idea de renunciar libremente a algo por un bien mayor. Sirve para la reflexión personal o la discusión en grupo: ¿puede entenderse el sacrificio no como un límite a la libertad, sino como lo que hace posibles la libertad verdadera y una sociedad que florece?

Dónde poner la atención: Minutos 7–13

[Ver en YouTube ↗](#)

VÍDEO

Commitment in an Age of Infinite Browsing

Pete Davis

Una reflexión sobre la relación entre libertad, compromiso y propósito, en particular sobre la tensión entre mantener abiertas todas las opciones y dedicarse libremente a algo que vale la pena. Sirve para la reflexión personal sobre cómo comprometerse con personas, proyectos o ideales puede dar dirección y sentido a la propia libertad.

[Ver en YouTube ↗](#)



VÍDEO

The Future of Work

Joe Mechlinski

Una reflexión sobre una forma más humana de trabajar, en particular su crítica a la separación rígida entre «el que piensa» y «el que ejecuta». Sirve para pensar cómo la confianza, la libertad y la flexibilidad pueden favorecer formas de trabajo más personales y colaborativas, y cómo reflejan la lógica del don.

[Ver en YouTube ↗](#)

DOCUMENTAL

Stuff

opusdei.org

Útil para reflexionar sobre el valor de las cosas materiales y la manera adecuada de relacionarse con ellas: superar el utilitarismo en defensa de las relaciones humanas y del crecimiento personal.

[Ver en YouTube ↗](#)